

Des de l'institut Vescomtat de Cabrera volem organitzar un torneig solidari de bàsquet 3X3, enmarcat dins de la Jornada Solidària pel projecte "Ajudem Bode Lao".

En ser "solidari" no hi haurà premis a les diferents categories, perquè volem destinar tots els recursos a la recollida de fons pel projecte d'Ajuda a Bode Lao. Es tracta d'una activitat esportiva de tipus recreatiu per a aquells que els hi agrada aquest esport.

Així doncs us animem a participar-hi amb el mateix entusiasme que posem tots nosaltres en l'organització.

El 3x3 se celebrarà el divendres 18 de maig a la Pista de Bàsquet de l'Institut Vescomtat de Cabrera entre les 17 i les 20h. Els horaris es distribuïran en funció de les categories i el nombre de participants. Es publicaran el mateix divendres.

Normes del torneig

Els equips estaran formats per un mínim de tres jugadors/es i un màxim de 4. Es recomana que els equips siguin de 4 participants.

Categories mixtes

En totes les categories els equips poden estar formats exclusivament per nois o noies, o bé ser mixtes.

ESCOLA	Nascuts/des fins l'any 2008
PREMINI	Nascuts/des els anys 2006 i 2007
MINI	Nascuts/des els anys 2004 i 2005
INFANTIL	Nascuts/des els anys 2002 i 2003
CADET	Nascuts/des els anys 2000 i 2001

En el moment de fer la inscripció se cedeixen els drets d'imatge a l'Institut Vescomtat de Cabrera per a finalitats publicitàries de difusió de l'esdeveniment.

Es juga a una sola cistella.

1. Els equips estaran formats per 3 o 4 jugadors/es.
2. Cap jugador/a podrà participar en més d'un equip, ni en una categoria inferior a la seva edat.
3. La durada de cada partit serà de 10 minuts.
4. En cas d'empat es llençaran tirs lliures fins que un equip falli.
5. Cada cistella val 1 punt i les de més enllà de 6,25 m: 2 punts. Els tirs lliures 1 punt.
6. Després de cada canvi, rebot defensiu o recuperació, caldrà sortir més enllà de 6,25 m per iniciar l'atac.
7. Després de cada cistella, la pilota canvia d'equip i es comença el joc des del mig del camp, amb passada del defensor a l'atacant.
8. Les lluites són sempre favorables a l'equip que defensa o que realitza l'acció defensiva.
9. A cada pista hi haurà un responsable que vetllarà pel resultat i el joc net. Intervindrà en cas de discussió entre els dos equips.
10. Els canvis són il·limitats. No hi ha la possibilitat de demanar temps mort.
11. Totes les FALTES PERSONALS seran assenyala- des PELS JUGADORS.
12. Els equips que arribin més de 5 minuts tard respecte l'hora d'inici del seu partit seran desqualificats.
13. Totes aquelles situacions i/o consideracions que no estiguin previstes en aquests punts i puguin sortir al llarg de la competició seran tractades pel Comitè de competició en el seu moment.
14. A les categories MINI i INFANTIL si la variació de jugadors en relació a la inscripció inicial altera la condició d'equip (masculí/femení) aquest podrà participar al 3x3 però sense accedir a la Fase Final del quadre de competició.
15. **La participació comporta l'acceptació de tots els punts anteriors.**

COM PUC PARTICIPAR?

Ompliu la butlleta d'inscripció i seguïu una d'aquestes dues possibilitats:

- ✓ Envieu al correu insvescomtatdecabrera.cat la butlleta d'inscripció degudament omplerta.
- ✓ Lliurant la butlleta en algun punt de recollida d'inscripcions: Ajuntament d'Hostalric, Punt d'Informació Juvenil o Institut Vescomtat de Cabrera.

Reserveu-vos el dia, us hi esperem..

Butlleta d'inscripció

Nom de l'equip _____

Categoria: _____

1r mail de contacte _____

2n mail de contacte _____

Telèfon de contacte _____

Jugador 1 (capità) _____

Nom i cognoms _____

Data de naixament _____

Jugador 2 _____

Nom i cognoms _____

Data de naixament _____

Jugador 3 _____

Nom i cognoms _____

Data de naixament _____

Jugador 4 _____

Nom i cognoms _____

Data de naixament _____

Data límit inscripcions: dimecres 16 de maig

